

**Abruzzo, 9-17 maggio 2026**  
**Un'iniziativa di AIC-Associazione Italiana Celiachia e AIC Abruzzo**

***La Settimana Nazionale della Celiachia:***  
**tutti gli eventi e le iniziative di AIC Abruzzo**  
**per sfatare le fake news su celiachia e dieta senza glutine**

- ⇒ *“La dieta senza glutine fa dimagrire e fa bene anche a chi non è celiaco”*
- ⇒ *“La celiachia è un’allergia al grano ed è una condizione temporanea”*
- ⇒ *“Una persona può essere più o meno celiaca quindi, ogni tanto, è possibile ‘trasgredire’ alla dieta senza glutine”*

Queste sono solo alcune delle fake news che riguardano la celiachia e la dieta senza glutine. Fare corretta informazione e sfatare falsi miti su questa malattia è l’obiettivo della **Settimana Nazionale della Celiachia** che torna in Abruzzo e in tutta Italia **dal 9 al 17 maggio 2026**. Organizzata da **AIC - Associazione Italiana Celiachia** in collaborazione con le 21 AIC territoriali associate, la Settimana è giunta alla sua dodicesima edizione e si svolge come sempre in concomitanza della Giornata Mondiale della Celiachia che si celebra il 16 maggio.

Tra gli appuntamenti principali, **un pomeriggio di gioco, magie e merenda senza glutine** aperto a tutti i bambini, durante il quale verrà presentato il primo libricino di AIC Abruzzo *“Un pomeriggio con Viola”*, pensato per accompagnare i più piccoli alla scoperta della condivisione in modo semplice e accogliente.

Nel corso della settimana, **i professionisti di AIC Abruzzo entreranno nelle scuole** del territorio per attività di educazione alimentare rivolte agli studenti, con l’obiettivo di diffondere conoscenze corrette sulla celiachia e favorire ambienti scolastici sempre più consapevoli e attenti.

Il programma prevede nella giornata mondiale della celiachia con **l’appuntamento conclusivo del progetto “I mesi della salute”**, che vedrà la partecipazione della **Dott.ssa Maria Teresa Illiceto** in un incontro dedicato a diagnosi, follow up e screening in età pediatrica, un momento di approfondimento rivolto a famiglie e professionisti.

In occasione della Settimana Nazionale della Celiachia, AIC aderisce all’iniziativa internazionale *“Shine a Light on Celiac”*, che prevede l’illuminazione in verde di edifici e monumenti in tutto il mondo per “accendere i riflettori” sulla celiachia e sulla dieta senza glutine. Nel 2025 sono stati oltre 60 i luoghi illuminati in Italia e anche quest’anno l’Abruzzo partecipa con entusiasmo: numerosi Comuni della regione stanno confermando in queste settimane la loro adesione, scegliendo di illuminare di verde i propri simboli cittadini per sensibilizzare la popolazione. L’elenco completo dei Comuni partecipanti sarà reso noto nei prossimi giorni. Al termine della Settimana, AIC Abruzzo raccoglierà le immagini scattate dai celiaci abruzzesi e dai loro familiari per realizzare un collage fotografico che racconti, attraverso gli occhi della comunità, un Abruzzo che si illumina insieme.

La Settimana Nazionale della Celiachia rappresenta un'occasione unica per sensibilizzare un pubblico sempre più ampio su questa malattia che **in Italia riguarda circa 600.000 persone** di cui circa 300.000 non ancora diagnosticate (dati Ministero della Salute, 2024): una malattia severa, la cui tardiva diagnosi porta complicanze gravi, raramente con esito infausto ma che incidono negativamente nella qualità della vita dei pazienti. In **Abruzzo** le persone che hanno ricevuto una diagnosi di celiachia sono 6.548.

Uno spazio importante è dedicato a **“Tutti a tavola, tutti insieme: le giornate del menù senza glutine”**, iniziativa che prevede la distribuzione di un menù completamente senza glutine per tutti gli studenti nelle scuole dell'infanzia e della primaria di oltre 600 comuni italiani. Un momento di condivisione e confronto per fornire ai più piccoli e a famiglie e insegnanti le giuste informazioni su celiachia e alimentazione. Solo nell'edizione del 2025 sono stati oltre mezzo milione i pasti gluten free distribuiti; in **Abruzzo** stanno aderendo interi comuni coinvolgendo tanti istituti scolastici, ed in alcuni di questi i volontari e professionisti dell'associazione prenderanno parte a momenti ludici e formativi.

Sull'impegno dell'associazione e sul valore delle iniziative, **la Presidente di AIC Abruzzo, Marta D'Amico**, dichiara: *«La Settimana Nazionale della Celiachia mette in luce un lavoro che in Abruzzo non si ferma mai. Ogni iniziativa, ogni attività nelle scuole, ogni momento di ascolto nasce dall'impegno dei nostri volontari: persone che dedicano tempo, competenze e passione per garantire informazione corretta e sostegno concreto ai pazienti e alle loro famiglie. Il loro contributo è la nostra forza più grande. Senza di loro, nulla di ciò che realizziamo sarebbe possibile. AIC Abruzzo è un'associazione di tutti e per tutti: continuiamo a crescere perché chi vive la celiachia con noi sceglie di mettersi in gioco, di condividere idee e responsabilità, e cerchiamo sempre nuovi sostenitori!»*.

*“La disinformazione sulla celiachia può creare confusione e rischi. Da oltre 45 anni AIC lavora quotidianamente per diffondere una corretta informazione sulla celiachia e sulla dieta senza glutine, un impegno oggi ancora più necessario in un contesto in cui online e sui social circolano spesso falsi miti e informazioni non corrette”* dichiara **Rossella Valmarana, Presidente di AIC – Associazione Italiana Celiachia** *“La Settimana Nazionale della Celiachia è uno dei momenti più importanti dell'anno perché, grazie ai numerosi eventi diffusi in tutta Italia, riusciamo a coinvolgere e sensibilizzare un pubblico sempre più ampio, un'azione indispensabile per migliorare la qualità della vita delle persone celiache”*

Sul nostro [sito regionale](#) e sul sito [settimanadellaceliachia.it](#) è possibile scoprire il calendario, in continuo aggiornamento, degli appuntamenti e informazioni utili sulla celiachia.

27 aprile 2026

L'**Associazione Italiana Celiachia** nasce nel 1979 su iniziativa di alcuni genitori di bambini celiaci in un'epoca in cui la celiachia era poco conosciuta e considerata una malattia pediatrica. Unica Associazione Pazienti nazionale ad occuparsi dei pazienti celiaci, AIC oggi è portavoce delle loro istanze in tutti i più importanti contesti istituzionali: cura progetti per migliorare la vita quotidiana del paziente; iniziative e strumenti di comunicazione per informare e sensibilizzare il pubblico, i media e la classe medica; risponde direttamente ai bisogni dei celiaci sul territorio grazie alle sue 21 AIC associate; sostiene la migliore ricerca scientifica italiana sulla celiachia e diffonde il Marchio Spiga Barrata, la massima garanzia di sicurezza e idoneità degli alimenti per le persone celiache. AIC ha ricevuto l'attestazione al merito della Sanità pubblica per le meritorie attività svolte nell'ambito della sanità pubblica (DPR 31 maggio 2023). Sul piano internazionale, AIC fa parte di AOECS, Association of European Coeliac Societies, e il CYE – The Coeliac Youth of Europe, forum internazionale dei giovani celiaci. [www.celiachia.it](http://www.celiachia.it)