



Abruzzo, 10-18 maggio 2025

Un'iniziativa di AIC-Associazione Italiana Celiachia e AIC Abruzzo

La Settimana Nazionale della Celiachia di AIC sfata fake news e falsi miti su celiachia e dieta senza glutine

Diffondere una **corretta informazione sulla celiachia** e la **dieta senza glutine** e **sfatare falsi miti e fake news** è l'obiettivo della **"Settimana Nazionale della Celiachia"**, iniziativa promossa da **AIC - Associazione Italiana Celiachia** insieme alle 21 AIC territoriali associate che torna in **Abruzzo** e in tutta Italia dal **10 al 18 maggio 2025**, in concomitanza con la Giornata Mondiale della Celiachia che si celebra il 16 maggio.

Corsi di formazione sulla cucina senza glutine per la ristorazione, attività nelle scuole, iniziative di divulgazione e informazione a contatto diretto con gli esperti, online e in presenza: sono alcuni degli appuntamenti dedicati alle persone celiache promossi in **Abruzzo** per parlare correttamente di celiachia e dieta senza glutine.

Giunta alla sua undicesima edizione, la **"Settimana Nazionale della Celiachia"** è dedicata alle persone celiache e loro familiari, ma rappresenta anche un'occasione unica per sensibilizzare un pubblico più ampio su una patologia che in Italia colpisce oltre l'1% della popolazione: si stima, infatti, che siano 600mila le persone celiache, di cui circa 400.000 non ancora diagnosticate (dati Ministero della Salute, 2023). In **Abruzzo** le persone che hanno ricevuto una diagnosi di celiachia sono 6410 (Relazione al Parlamento 2023).

Uno spazio importante è dedicato a **"Tutti a tavola, tutti insieme: le giornate del menù senza glutine"**, un'iniziativa che prevede la distribuzione di un menù completamente senza glutine per tutti gli studenti nelle scuole dell'infanzia e della primaria di oltre 600 comuni italiani. Solo nell'edizione del 2024 sono stati oltre mezzo milione i pasti senza glutine distribuiti in tutta Italia. L'iniziativa è l'occasione per sensibilizzare e informare studenti, famiglie e insegnanti sulla celiachia e la dieta senza glutine.

Dallo scorso anno l'Italia, quindi AIC, fa ufficialmente parte dell'iniziativa internazionale **Shine a Light on Celiac**, che prevede l'illuminazione di colore verde – colore associato alla celiachia – di edifici, monumenti e altri punti di riferimento nel Mondo al fine di sensibilizzare l'opinione pubblica sui temi di nostro interesse. Sul sito <https://shinealightonceliac.org/> sono pubblicate le illuminazioni previste in tutto il mondo, e per la prima volta anche l'Abruzzo sarà presente grazie alla sensibilità dei capoluoghi aderenti. Dal 10 al 18 Maggio l'**Aquila** illuminerà di verde la Fontana Luminosa, storico monumento situato al centro di Piazza Battaglione degli Alpini, nel cuore del capoluogo di regione, e la **città di Teramo** colorerà sia la Fontana dei Due Leoni, nella centralissima Piazza Ercole Vincenzo Orsini, sia la nuova Fontana Luminosa di Piazza Garibaldi; il giorno 16 Maggio anche la Torre Civica di **Pescara** si tingerà di verde, per celebrare la **giornata mondiale della celiachia**.

La Presidente di AIC Abruzzo Dott.ssa Marta D'Amico dichiara: *"AIC Abruzzo festeggia il 30^{esimo} anno di attività sul territorio, grazie all'impegno dei volontari, dei collaboratori e soprattutto di coloro che sostengono quest'associazione e credono nella buona causa che persegue, con l'obiettivo di tutelare da un*

ASSOCIAZIONE ITALIANA CELIACHIA ABRUZZO APS-ETS

Via Rubicone 15, 65129 Pescara (PE) CF: 91032780685 Tel: 085.4454650 Cell: 391.1073033
email: segreteria@abruzzo.celiachia.it pec: aicabruzzo@pec.it sito: [www. https://abruzzo.celiachia.it/](http://www.https://abruzzo.celiachia.it/)



lato i diritti acquisiti a favore dei celiaci, dall'altro di raggiungere nuovi traguardi per vivere in modo più sereno e consapevole". Rossella Valmarana, Presidente di AIC - Associazione Italiana Celiachia aggiunge: "Da oltre 45 anni AIC lavora per diffondere una corretta informazione sulla malattia: la Settimana Nazionale della Celiachia, grazie al grande impegno delle nostre AIC associate che mettono in campo ogni anno a un fitto calendario di eventi e iniziative, è uno dei momenti più importanti dell'anno perché ci permette di coinvolgere e sensibilizzare un pubblico ampio, azione indispensabile per migliorare la qualità della vita delle persone celiache".

Il calendario degli appuntamenti, in continuo aggiornamento, è disponibile sul sito dedicato settimanadellaceliachia.it

L'Associazione Italiana Celiachia APS nasce nel 1979 su iniziativa di alcuni genitori di bambini celiaci in un'epoca in cui la celiachia era poco conosciuta e considerata una malattia pediatrica. Unica Associazione Pazienti nazionale ad occuparsi dei pazienti celiaci, AIC oggi è portavoce delle loro istanze in tutti i più importanti contesti istituzionali: cura progetti per migliorare la vita quotidiana del paziente; iniziative e strumenti di comunicazione per informare e sensibilizzare il pubblico, i media e la classe medica; risponde direttamente ai bisogni dei celiaci sul territorio grazie alle sue 21 AIC associate; sostiene la migliore ricerca scientifica italiana sulla celiachia e diffonde il Marchio Spiga Barrata, la massima garanzia di sicurezza e idoneità degli alimenti per le persone celiache.

AIC ha ricevuto l'attestazione al merito della Sanità pubblica per le meritorie attività svolte nell'ambito della sanità pubblica (DPR 31 maggio 2023).

Sul piano internazionale, AIC fa parte di AOECS, Association of European Coeliac Societies, e il CYE – The Coeliac Youth of Europe, forum internazionale dei giovani celiaci. www.celiachia.it

ASSOCIAZIONE ITALIANA CELIACHIA ABRUZZO APS-ETS

Via Rubicone 15, 65129 Pescara (PE) CF: 91032780685 Tel: 085.4454650 Cell: 391.1073033
email: segreteria@abruzzo.celiachia.it pec: aicabruzzo@pec.it sito: [www. https://abruzzo.celiachia.it/](https://abruzzo.celiachia.it/)